Angehörigenwerk



Angehörigenwerk

Die ersten 30 Tage

Wenn plötzlich Pflege organisiert werden muss.

30 Tagesaufgaben · Vorlagen für Gespräche, Übergaben und Zuständigkeiten

TAG 01 / 30 · ANKOMMEN

Die nächsten 24 Stunden klären

15-20 Minuten · Datum: _____

Wenn Pflege plötzlich nötig wird, ist nicht alles gleich dringend. Heute sicherst du zuerst die nächsten Stunden ab.

01 Prüfe die unmittelbare Versorgung

Was braucht die betroffene Person heute: Hilfe beim Essen, bei der Körperpflege, beim sicheren Bewegen oder bei verordneten Medikamenten? Ungeklärte medizinische Fragen gehören an Fachpersonen.

02 Markiere offene Lücken

Schreibe drei Dinge auf, die heute organisiert werden müssen. Bei Entlassung aus dem Krankenhaus sprich ungesicherte Versorgung direkt beim Behandlungsteam oder Sozialdienst an.

03 Vereinbare die nächste Übergabe

Wer ist heute erreichbar und wer übernimmt danach? Trage eine erste Vertretung und wichtige Telefonnummern auf Seite 39 ein. Notfallkontakte stehen auf Seite 3.

> **WENN HEUTE WENIG GEHT**
>
> Kläre nur: Wer ist jetzt verantwortlich, was wird als Nächstes gebraucht und wen rufst du bei einer Versorgungslücke an?

Diese drei Dinge müssen heute geklärt sein:

Mein nächster Schritt: _____

PRAXISBEISPIEL

Ein Anruf, der weiterhilft

Fiktives Beispiel für ein Organisationsgespräch. Passe Namen, Aufgaben und Grenzen an eure Situation an.

Vor dem Anruf

Ich brauche jemanden, der am Donnerstag den Einkauf übernimmt. Medikamente und pflegerische Tätigkeiten gehören nicht zu dieser Aufgabe.

Meine konkrete Bitte

Kannst du Donnerstag zwischen 16 und 17 Uhr nach dieser Liste einkaufen und die Sachen vorbeibringen? Sag bitte bis morgen, ob das klappt.

Nach dem Gespräch

Zusage und Zeitpunkt notieren. Die betroffene Person einbeziehen. Falls es nicht klappt: nächste mögliche Hilfe festlegen.

Angehörigenwerk

DEIN BEGLEITER ZUM LESEN UND AUSDRUCKEN

Die ersten 30 Tage

30 Tagespläne, Vorlagen für Kontakte und Übergaben sowie konkrete Praxisbeispiele.

4,90 €

52 Seiten · PDF-Download · kein Abo

angehörigenwerk.de

Angebot bis 31.12.2026. Kein gedrucktes Buch.